

ÖIF-FRAUENZENTRUM WIEN

🏠 Landstraßer Hauptstraße 26
1030 Wien

✉️ frauen@integrationsfonds.at

☎️ 05 04 688

ÖIF-FRAUENZENTRUM STEIERMARK

🏠 Reitschulgasse 19
8010 Graz

✉️ frauen.stmk@integrationsfonds.at

☎️ 05 04 688



📍 integrationsfonds.at/frauen



FRAUEN ZENTRUM

Beratung für Zuwanderinnen

Persönlich,
vertraulich,
kostenlos





Persönliche und mehrsprachige Beratung

Klären Sie direkt und vertraulich alle Fragen zu Ihrem Leben in Österreich



Sprechstunden

Sprechen Sie vertraulich mit Fachexpert:innen zu folgenden Themen:

- **Beruf und Bildung**
Arbeitsmöglichkeiten, Ausbildungen, Lebenslauf
- **Gesundheit und Familie**
Familienplanung, Schwangerschaft, Sexualität, psychische Gesundheit
- **Gewaltschutz und Selbstbestimmung**
Chancen und Rechte für Frauen, Formen von Gewalt, Ehe und Familienrecht

Informieren Sie sich
hier über das
aktuelle Programm:



Seminare

Besuchen Sie unsere Seminare und Workshops

Kinder sind willkommen. Es gibt eine Spielecke mit Betreuung.

Personal and multilingual advice

Clarify all questions about your life in Austria directly and confidentially

Consultation hours

Speak confidentially with experts on the following topics:

- **Career and education**
Job opportunities, training, CV
- **Health and family**
Family planning, pregnancy, sexuality, mental health
- **Protection from violence and self-determination**
Opportunities and rights for women, forms of violence, marriage and family law

Seminars

Attend our seminars and workshops

Children are welcome. There is a supervised play area.

مشاوره شخصی و چند زبانه

مستقیم و محرمانه به تمام سوالات در مورد زندگی‌تان در اتریش جواب بگیرید

ساعات مشاوره

با کارشناسان در مورد موضوعات زیر محرمانه صحبت کنید:

- **شغل و تحصیلات**
فرصت های شغلی، آموزش، CV
- **سلامتی و خانواده**
تنظیم خانواده، بارداری، روابط جنسی، سلامت روان
- **محافظت در برابر خشونت و حق تعیین سرنوشت**
فرصت ها و حقوق زنان، انواع خشونت، ازدواج و قانون خانواده

سمینارها

از سمینارها و کارگاه‌های آموزشی ما دیدن کنید

می توانید کودکان را همراه بیاورید. ما یک گوشه بازی کودک به همراه مراقبت هم داریم.

استشارة شخصية متعددة اللغات

توضیح جميع الأسئلة المتعلقة بحياتك بشكل مباشر وسري

ساعات الاستشارة

تحدث بسرية مع الخبراء حول المواضيع التالية:

- **التحصيل المهني والتعليمي**
فرص العمل، التدريب، السيرة الذاتية
- **الصحة والأسرة**
تنظيم الأسرة، الحمل، الحياة الجنسية، الصحة العقلية
- **الحماية من العنف وتقرير المصير**
الفرص والحقوق للمرأة، أشكال العنف، الزواج وقانون الأسرة

ندوات

مُ زيارة الندوات وورش العمل لدينا

الأطفال مرحب بهم. لدينا مكان مخصص للعب خاضع للإشراف